**МЕНЮ**

**ПОНЕДЕЛЬНИК**

ЗАВТРАК ЦЕНА ВЫХОД Энерг. ценность

Для детей 7-10, 11 и старше лет

Сосиска отварная 19-20 шт 133

Макароны отварные 4-10 130 191

Сыр пластина 7-00 шт 122

Чай с сахаром, лимоном 2-70 200/15/7 59

Батон йодированный 2-00 33 80

 **35-00 585**

ОБЕД:

Борщ из свежей капусты с

картофелем 6-10 250 90

Тефтели 22-70 60/50 137

Греча отварная 3-90 100 186

Чай с сахаром 1-60 200 57

Хлеб ржаной 0-70 19 33

 **35-00 503**

**МЕНЮ**

**ВТОРНИК**

ЗАВТРАК ЦЕНА ВЫХОД Энерг. ценность

Для детей 7-10, 11 и старше лет

Биточек Школьный 18-60 50 208

Рис отварной 4-70 100 152

Напиток из клюквы с витамином С 9-50 200 97

Батон йодированный 2-20 36 87

 **35-00 544**

ОБЕД:

Суп картофельный гороховый

с тушенкой 6-80 255 178

Гуляш из мяса куриного 22-30 50/50 249

Вермишель отварная 3-40 100 147

Чай с сахаром 1-60 200 57

Хлеб ржаной 0-90 23 40

 **35-00 671**

**МЕНЮ**

**СРЕДА**

ЗАВТРАК ЦЕНА ВЫХОД Энерг. ценность

Для детей 7-10, 11 и старше лет

Рыба жареная в пароконвектомате (хек) 21-10 50 80

Картофельное пюре 7-20 100 109

Чай с сахаром 1-60 200 57

Огурец свежий 4-20 30 4

Хлеб ржаной 0-90 25 44

 **35-00 294**

ОБЕД:

Рассольник Ленинградский 7-30 250 90

Зраза Школьная 18-80 50 128

Греча отварная 3-90 100 186

Компот из клубники с витамином С 4-40 200 130

Хлеб ржаной 0-60 16 28

 **35-00 562**

**Меню**

**ЧЕТВЕРГ**

ЗАВТРАК ЦЕНА ВЫХОД Энерг. ценность

Для детей 7-10, 11 и старше лет

Гуляш из говядины 25-90 30/30 40

Рис отварной 5-60 120 182

Чай с сахаром 1-60 200 57

Батон йодированный 1-90 30 73

 **35-00** **352**

ОБЕД:

Суп картофельный рыбный 11-60 250/10 132

Котлета Студенческая 17-60 50 177

Макароны отварные 3-10 110 162

Чай с сахаром 1-60 200 57

Хлеб ржаной 1-10 19 **33**

 **35-00 561**

**Меню**

**ПЯТНИЦА**

ЗАВТРАК ЦЕНА ВЫХОД Энерг. ценность

Для детей 7-10, 11 и старше лет

Жаркое по-домашнему с

говядиной 25-50 50/100 188

Пирожное песочное «Мокко» 0-50 200 2

Хлеб ржаной 8-20 40 165

 0-80 20 35

 **35-00** **390**

ОБЕД:

Суп овощной на бульоне 6-00 250 99

Куриная грудка припущенная 21-80 50 72

Греча отварная 3-90 100 186

Чай с сахаром, лимоном 2-70 200/15/7 59

Хлеб ржаной 0-60 16 28

 **35-00 444**

**Меню**

**СУББОТА**

ЗАВТРАК ЦЕНА ВЫХОД Энерг. ценность

Для детей 7-10, 11 и старше лет

Биточек из говядины 20-60 50 136

Капуста тушеная 25-20 100 94

Батон йодированный 1-20 20 48

Сок фруктовый 6-30 180 109

 **35-00** **387**

ОБЕД

Суп вермишелевый на бульоне 2-50 250 111

Мясо отварное 25-20 30 53

Рис отварной 4-70 100 152

Чай с сахаром 1-60 200 57

Хлеб ржаной 1-00 26 46

 **35-00 419**